



## RETNINGSLINJER FOR INNSKYTING OG TRENING.

1. På skytebanen skal det være mest mulig oversiktlig for arrangøren og for lagledere/trenere.
2. Dersom det er mange klasser og mange deltakere, skal det være satt opp flere innskytingstider, slik at det ikke blir for mange som skyter inn samtidig.
3. Våpenet skal bæres i futteral til standplass.
4. Utøvere i klasse 15 år og yngre kan også bære våpenet og plassere det i stativ eller på matta **dersom de er i følge med ansvarlig person**. De kan også ta våpenet ut av futteralet og lade opp magasin ved stativet eller på matta.
5. **Ved all transport av våpenet på standplass skal løpet peke opp.**
6. Ingen utøvere i klasse 15 år og yngre kan bære med seg ammunisjon til/fra standplass.
7. Foran sperringene på standplass skal kun arrangør og utøvere som skyter inn oppholde seg. Andre utøvere og ledere/trenere skal oppholde seg bak sperringene.
8. Lagleder/trener skal fordele innskytingen slik at det ikke er flere til stede enn de som nettopp holder på med innskyting. Hvis man har mange utøvere pr. kikkert, skal lagleder/trener fordele innskytingstid, slik at det er max. 3 utøvere pr. skive foran sperringene samtidig.
9. Hvert lag skal i tillegg til en trener som ser i kikkert/gir beskjed om skruing, også ha med minst en person som ivaretar sikkerheten under lading av magasin og bæring av våpen til/fra matta.
10. Alle skal ha på seg ski under innskyting. Anlegget skal ha en kort runde som løperne kan benytte under innskyting. Alle i klasse 15 år og yngre må la våpenet være på standplass under innskyting og på trening.
11. Kun en utøver kan skyte på samme matte samtidig, men det er tillatt å ha flere våpen liggende på matta. Den som venter på tur, skal stå bakerst på standplass til den som er ferdig reiser seg, slik at det ikke er flere ved matta samtidig.
12. Nye våpen kan legges fram kun når den forrige skytteren har gått fra matta.
13. Etter hver skyteserie skal utøveren raskt fjerne seg fra matta, slik at det er ledig for nestemann.
14. For utøvere 15 år og yngre, kan man la våpenet bli liggende på matta når man har forvissnet seg om at det ikke er skudd i kammer eller isatt magasin.
15. For utøvere som er 16 år og eldre, kan man når man har forvissnet seg om at det ikke er skudd i kammer eller isatt magasin, ta våpenet på ryggen (uten visitasjon) og gå en ny runde dersom man skal skyte mer.
16. **Når innskytingen er ferdig** skal man åpne sluttstykket, ta ut magasinet og gi tegn til standplassfunksjonær for å få våpenet **visitert** før man forlater matta. Også utøvere 15 år og yngre kan bære våpenet fra matta til stativ etter at det er visitert.
17. Etter innskyting skal våpenet plasseres på standplass i stativ eller plasseres i futteral før det bæres vekk.
18. Alle magasin skal være tømt for skudd før man frakter våpenet fra standplass, unntatt i konkurranser for utøvere 16 år og eldre da man kan lade opp magasin før våpenet transporteres til start.